

Приложение 1 к приказу № 82/11-05 от 31.05.2024 г.

10-ти дневное меню на летне-осенний период для организации питания детей с 1,5 до 3 лет в группах общеразвивающей направленности и с 3 до 7 лет в группах общеразвивающей и комбинированной направленности с 12-ти часовым пребыванием

Наименование блюд	Объем порций (г)		Наименование блюд	Объем порций (г)	
<b>1 день первая неделя понедельник</b>	возраст		<b>2 день первая неделя вторник</b>	возраст	
	1-3	3-7		1-3	3-7
<b><u>Завтрак</u></b>			<b><u>Завтрак</u></b>		
Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром	100/3	100/3	Каша жидкая пшеничная с маслом и сахаром на молоке	150	200
Чай с сахаром	150	180	Какао с молоком	150	180
Печенье	21	21	Хлеб пшеничный	20	20
<b><u>Второй завтрак</u></b>			<b><u>Второй завтрак</u></b>		
Сок	100	150	Сок	100	150
<b><u>Обед</u></b>			<b><u>Обед</u></b>		
Суп картофельный с клецками	150/20	200/20	Суп из овощей	150	200
Капуста тушеная с мясом птицы	120	130	Тефтели рыбные тушеные	60	70
Компот из сухофруктов	150	180	Соус сметанный с томатом	30	30
Хлеб пшеничный	20	20	Рис отварной	100	100
Хлеб ржаной	30	40	Кисель	150	180
			Хлеб пшеничный	20	20
			Хлеб ржаной	30	40
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			<b><u>Уплотненный полдник</u></b>		
Каша жидкая манная с маслом и сахаром на молоке	150	200	Запеканка из творога с морковью	60	70
Булочка школьная	60	60	Молоко кипяченое	150	180
Какао с молоком	150	180	Хлеб пшеничный	20	20

Наименование блюд	Объем порций (г)		Наименование блюд	Объем порций (г)	
<b>3 день первая неделя среда</b>	возраст		<b>4 день первая неделя четверг</b>	возраст	
	1-3	3-7		1-3	3-7
<b><u>Завтрак</u></b>			<b><u>Завтрак</u></b>		
Суп молочный с гречневой крупой	150	200	Каша Дружба	150	200
Кофейный напиток с сахаром	150	180	Какао с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	20	Хлеб пшеничный	20	20
<b><u>Второй завтрак</u></b>			<b><u>Второй завтрак</u></b>		
Молоко кипяченое	100	150	Сок	100	150
<b><u>Обед</u></b>			<b><u>Обед</u></b>		
Рассольник мелкошинкованный	150	200	Суп картофельный с бобовыми с гренками из пшенич. хлеба	150/20	200/20
Рагу из птицы	120	130	Биточек из курицы	60	70
Кисель	150	180	Пюре картофельное	100	100
Хлеб пшеничный	20	20	Напиток из плодов шиповника	150	180
Хлеб ржаной	30	40	Хлеб пшеничный	20	20
			Хлеб ржаной	30	40

<u>Уплотненный полдник</u>			<u>Уплотненный полдник</u>		
Омлет с зеленым горошком	80	100	Пудинг из творога с рисом	60	70
Чай с молоком	150	180	Повидло	15	15
Хлеб пшеничный	20	20	Молоко кипяченое	150	180
			Хлеб пшеничный	20	20
Наименование блюд	Объем порций (г)		Наименование блюд	Объем порций (г)	
<b>5 день первая неделя</b> <b>пятница</b>	возраст		<b>6 день вторая неделя</b> <b>понедельник</b>	возраст	
	1-3	3-7		1-3	3-7
<u><b>Завтрак</b></u>			<u><b>Завтрак</b></u>		
Суп молочный с пшеном	150	200	Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром	100/3	100/3
Кофейный напиток с молоком	150	180	Чай с сахаром	150	180
Хлеб пшеничный	20	20	Печенье	21	21
<u><b>Второй завтрак</b></u>			<u><b>Второй завтрак</b></u>		
Яблоко	95	100	Сок	100	150
<u><b>Обед</b></u>			<u><b>Обед</b></u>		
Борщ вегетарианский	150	200	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200
Птица в соусе с томатом	60	70	Суфле куриное с рисом	60	70
Каша гречневая рассыпчатая	100	100	Капуста тушеная	100	100
Компот из сухофруктов	150	180	Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб пшеничный	20	20	Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб ржаной	30	40	Хлеб ржаной	30	40
<u><b>Уплотненный полдник</b></u>			<u><b>Уплотненный полдник</b></u>		
Суфле из рыбы	60	70	Суп молочный с пшеном	150	200
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	30	60	Булочка ванильная	60	60
Чай с сахаром	150	180	Какао с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	20			

Наименование блюд		Объем порций (г)		Наименование блюд		Объем порций (г)	
<b>7 день вторая неделя</b> <b>вторник</b>	возраст		<b>8 день вторая неделя</b> <b>среда</b>	возраст			
	1-3	3-7		1-3	3-7		
<u><b>Завтрак</b></u>			<u><b>Завтрак</b></u>				
Суп молочный с рисовой крупой	150	200	Каша жидкая овсяная с маслом и сахаром на молоке	150	200		
Кофейный напиток с молоком	150	180	Какао с сахаром	150	180		
Хлеб пшеничный	20	20	Хлеб пшеничный	20	20		
<u><b>Второй завтрак</b></u>			<u><b>Второй завтрак</b></u>				
Сок	100	150	Сок	100	150		
<u><b>Обед</b></u>			<u><b>Обед</b></u>				
Щи из свежей капусты с картофелем	150	200	Свекольник	150	200		
Курица, тушеная с морковью	60	70	Плов из птицы	120	130		
Пюре картофельное	100	100	Компот из сухофруктов	150	180		
Напиток из плодов шиповника	150	180	Хлеб пшеничный	20	20		
Хлеб пшеничный	20	20	Хлеб ржаной	30	40		
Хлеб ржаной	30	40					
<u><b>Уплотненный полдник</b></u>			<u><b>Уплотненный полдник</b></u>				
Пудинг из творога с яблоками	60	70	Котлеты рыбные любительские	60	70		
Молоко кипяченое	150	180	Винегрет овощной	30	60		
Хлеб пшеничный	20	20	Чай сахаром	150	180		

			Хлеб пшеничный	20	20
Наименование блюд	Объем порций (г)		Наименование блюд	Объем порций (г)	
<b>9 день вторая неделя четверг</b>	возраст		<b>10 день вторая неделя пятница</b>	возраст	
	1-3	3-7		1-3	3-7
<b><u>Завтрак</u></b>			<b><u>Завтрак</u></b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	Суп молочный с гречневой крупой	150	200
Кофейный напиток с сахаром	150	180	Кофейный напиток с сахаром	150	180
Хлеб пшеничный	20	20	Хлеб пшеничный	20	20
<b><u>Второй завтрак</u></b>			<b><u>Второй завтрак</u></b>		
Молоко кипяченое	100	150	Яблоко свежее	95	100
<b><u>Обед</u></b>			<b><u>Обед</u></b>		
Суп картофельный с рыбой	150	200	Рассольник мелкошинкованный	150	200
Шницель из курицы	60	70	Кнели куриные с рисом	60	70
Рагу овощное	100	100	Макароны отварные с маслом	100	100
Компот из сухофруктов	150	180	Кисель	150	180
Хлеб ржаной	20	40	Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб пшеничный	30	20	Хлеб ржаной	30	40
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			<b><u>Уплотненный полдник</u></b>		
Запеканка из творога	60	70	Яйцо вареное	48	48
Сироп шоколадный	15	15	Салат из свеклы с огурцами солеными	30	60
Чай с молоком	150	180	Чай с сахаром	150	180
Хлеб пшеничный	20	20	Хлеб пшеничный	20	20

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 660892983636610343495086897874760057216308852793

Владелец Тушенцова Наталья Николаевна

Действителен с 25.01.2024 по 24.01.2025